

Stages Ados et jeunes adultes Été 2020 à TERRE D'ILLICH



A travers la brume matinale, les guirlandes lumineuses du manège révèlent la magie de Terre d'illich... Les chevaux profitent des premiers rayons de soleil et du calme du lieu... Avant que ne retentissent les rires et les voix des jeunes ! Ils finissent de se réveiller la tête dans leur ptit déj' avant de s'empresser d'aller chercher les licols et retrouver leur partenaire équin... Et c'est en musique, dans la joie et la bonne humeur, qu'on fait tomber la poussière et les poils de nos compagnons à 4 jambes... De retour dans son royaume intérieur où tout est possible, chacun rêve secrètement au héros qu'il voudrait devenir. Dans la carrière ou dans le manège, on commence toujours de manière solennelle... Pour apprendre à s'ancrer, à s'écouter. Retrouver sa cohérence globale pour être compris et accepté par le cheval. Puis la joie et l'énergie s'expriment, les barrières sautent, le volume monte ! Les chevaux et poneys, attentifs à la moindre expression de nos désirs intérieurs, prennent plaisir à évoluer aux côtés des humains qui recherchent leur authenticité, en se questionnant...

- * *Qu'est-ce qui me touche ?*
- * *Quel sens donner aux difficultés que je rencontre dans la vie ?*
- * *Que faire plus tard ?*
- * *Etre heureux : est-ce un but en soi ?*
- * *Puis-je être heureux tout en me battant pour défendre mes valeurs ?*
- * *Et d'abord, quelles sont mes valeurs ?*
- * *Qu'est-ce qui me semble important à préserver et à défendre ?*
- * *Comment agir, quel positionnement adopter ?*
- * *Quelle est ma place dans la société actuelle ?*

Au-delà d'un simple stage d'équitation, je vous propose d'accueillir votre « jeune en devenir » dans un voyage initiatique à la conquête de soi, grâce à la relation équi-humaine

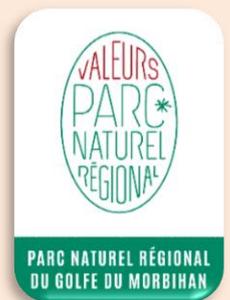
Descriptif du stage :

- * Au-delà de l'équitation, **créer un véritable lien avec le cheval** aussi bien à **pieds et en liberté, que monté sans mors**, en faisant tomber nos masques. Retrouver la cohérence entre nos désirs intérieurs et nos actions comportementales pour **développer notre assurance !**
- * Découvrir la joie d'interagir et de créer une relation avec le cheval. Laisser la créativité investir son corps et **retrouver un langage corporel authentique !**
- * Possibilité de **créer un spectacle** en fin de stage... En mêlant nos différentes histoires, nos rêves, nos goûts musicaux et artistiques, créer un tableau équestre où humains et chevaux évoluent ensemble, libres, partenaires, puissants. Les émotions se mêlent, s'expriment, et nous font **découvrir la force du Collectif.**



Situation géographique :

Situé au **cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan**, à 15 min de la gare TGV d'Auray et de celle de Vannes.



INFOS PRATIQUES :

- * Stages en **PENSION COMPLETE**, logement dans **un gîte de charme pour une expérience insolite...**
- * **Repas VEGETARIENS participatifs** (cuisinés tous ensemble) à partir de **produits frais et LOCAUX** (fruits/légumes/œufs du maraîcher de Mériadec).
- * **Du lundi matin au vendredi soir**, 5 jours et 4 nuits.
- * **Age requis : entre 14 et 25 ans** (flexible)
- * **Pré-requis : être à l'aise à cheval aux 3 allures**
- * Limité à **4 participants** par stage !
- * 2 Dates possibles :
 - * *Du lundi 20 juillet 2020 au vendredi 24 juillet 2020*
 - * *Du lundi 10 août 2020 au vendredi 14 août 2020*
- * **Tarifs : 797 € TTC les 5 jours et 4 nuits**

TARIF REDUIT possible grâce à notre association l'Equitude®, nous consulter

INFOS et RÉSERVATIONS : email : contact@terredillich.com, tel : 02 97 57 53 85
sites internet : <https://www.terredillich.org/>, <https://www.equiyin-equiyang.com/>

L'enseignante :

Clémentine Chen-Huard (Master 2 de Recherche Scientifique en Neurosciences, Comportements et Cognition, BPJEPS Equitation, BFEE 1 et 2 (Brevets Fédéraux d'Enseignante en Equitation Ethologique)).

« Mes études universitaires en éthologie animale et humaine (un vaste carrefour des sciences sociales, de la biologie, de la psychologie...) ainsi que ma formation professionnelle dans le monde équestre me permettent aujourd'hui d'œuvrer pour un projet pédagogique, piloté et motivé par mon expérience de vie. A travers ce projet, je souhaite offrir mon enseignement et mon accompagnement à un collectif de jeunes, de manière hebdomadaire, tout au long de l'année scolaire. Dans un esprit associatif, ils pourront s'investir dans la culture d'un potager, la relation avec un poney/cheval en particulier pour créer un lien unique leur permettant de trouver leur voie/x, participer à la création d'un spectacle racontant notre histoire et notre quête, à nous, enfants du monde moderne. »



« Vivre une expérience à Terre d'illich, c'est aller à la rencontre de nos ressentis intérieurs en toute authenticité, les identifier, grâce à notre rencontre et notre interaction avec le cheval, que ce soit à pieds ou monté.

Et dans ces moments, furtifs au début, où l'alignement apparaît, que la cohérence intérieure s'exprime, alors la danse entre ces deux êtres peut commencer, en liberté, sans mors, dans la joie pure. »

L'équipe :

Mireille Dumond : fondatrice de Terre d'illich et responsable de l'Equi-Jardin, c'est l'appel de la communion inter-espèces et de l'intelligence collective intuitive qui pilote ses actes. Mireille a un don pour amorcer un changement de paradigme équestre chez les cavaliers en réveillant notre âme embuée par les conditionnements et par la « sur-utilisation » de notre mental. Avec son talent de conteuse, elle accompagnera les repas collectifs et les veillées initiatiques au sein du sanctuaire qu'elle a créé... *Sa citation* : « *je suis, je confronte, j'accomplis* ».

Marie Clerc : responsable d'écurie, elle est coach spécialisée dans les relations inspirées par les chevaux. Marie a rencontré Mireille bien avant la création de Terre d'illich. Depuis, elle n'a eu de cesse que de chercher à transmettre sa propre manière de vivre la relation humain-cheval au sein des cours à Terre d'illich. Aujourd'hui, elle appelle cela la « relation librement consentie ». Tout au long de ces années, elle s'est démarquée par sa faculté à connecter les cavaliers à leurs ressentis intérieurs. *Sa citation* : « *s'ouvrir pleinement à la relation au cheval pour vivre des échanges de grande intensité à même de transformer positivement notre conscience* ».

Eric de Cugnac : partagé entre sa vie de PDG à Paris et sa connexion avec la nature dans sa demeure Morbihannaise, Eric a été pendant des années le voisin de Terre d'illich. Touché et conquis par l'univers des chevaux, il décida en 2014 de rejoindre l'équipe pour aider Terre d'illich à grandir et à connaître l'abondance. Ses compétences acquises au cœur de la société économique actuelle nous permettent d'apprendre à capitaliser le bonheur, la beauté, la relation. Pari audacieux et innovant, à la hauteur du chevalier qui sommeille en lui... *Sa citation* : « *ce ne sont ni nos succès, ni nos échecs, qui nous font grandir : ce sont nos rêves* ».

L'Equi-Jardin :

L'Equi-jardin est un concept innovant, né entre-autre des principes du « *paddock paradise* » et d'un écosystème diversifié et durable.

Dans la nature, les chevaux parcourent en moyenne 15km par jour. Grâce à des **pistes aux différents sols** (*graviers, caillebotis, terre, ...*), l'Equi-jardin reproduit **un lieu de vie des chevaux le plus proche possible de leurs conditions naturelles.**



Le long de ces pistes, la végétation est belle, abondante et diversifiée. Elle **permet aux stagiaires de cuisiner nos « produits maison »** : arbres fruitiers (*fraises, framboises, groseilles, figes, poires, ...*), légumes (*courgettes, poivrons, ...*), aromates, fleurs...

La vision du lieu :

Même si l'être humain se comporte comme s'il était le propriétaire de la Terre, c'est lui en réalité qui appartient à la terre... A Terre d'illich, nous stimulons un **comportement bio-centré afin** que chacun ressente son identité singulière et sa propre dignité, et par effet miroir, la dignité des autres formes de vie. Cela permet de restaurer le lien de l'individu au collectif... Et de mener à l'**abolition de l'esclavage animal, miroir de l'esclavage humain**, ni plus, ni moins ! L'esclave est un individu privé de sa liberté et devenu un outil de rendement économique ... Que vous évoquent les chevaux alignés dans des box individuels et utilisés pour 1h de leçon d'équitation ?!

A l'Equi-Jardin Terre d'illich, nous recherchons **une économie non plus basée sur l'exploitation et la consommation de loisirs, mais sur la co-création avec l'animal et la nature.** Pour cela, nous avons fait le choix **d'abandonner le mors et les fers, symboles de l'équitation d'exploitation.** D'autre part, nous ne fondons pas l'entrée d'argent uniquement sur le rendement de nos compagnons équins, et nous mettons la relation en priorité sur le reste. C'est pour cela que nos cours et stages collectifs sont en **effectif si réduit (4 participants)** afin de pouvoir **privilégier la qualité et la profondeur du lien.**

Mais pourquoi proposer des séances avec les chevaux ? Dans l'inconscient collectif, **le cheval est au cœur des mythes et légendes.** Et pour cause : **cet animal mythique stimule notre force vitale, nécessaire pour reconquérir notre identité.** Nous sommes convaincus que l'animal, en tant que socle et héritage de notre nature humaine, est le dernier rempart face à la déshumanisation et à la destruction de l'identité humaine qui sont à l'œuvre dans l'inconscient collectif depuis le 19^{ème} siècle (révolution industrielle). Lorsqu'ils sont abordés en tant qu'individu-cheval dans sa dignité et non en tant qu'esclave-cheval, **les chevaux nous confrontent à un dialogue corporel avec nous-même, autrui et le monde. Ainsi, notre nature se révèle, et avec elle un chemin possible d'accomplissement.**